



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 04/2025 - (24/11 a 16/12/2025)

CARDÁPIO APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS		SEGUNDA 24/11	TERÇA 25/11	QUARTA 26/11	QUINTA 27/11	SEXTA 28/11
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). • Pão de queijo COM ÁGUA OU LEITE DE SOJA E SEM QUEIJO	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho DOCE DE FRUTAS CASEIRO SEM AÇÚCAR (UVA OU MAMÃO COM LARANJA OU MAÇÃ OU BANANA)	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e maçã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS CASEIRO SEM AÇÚCAR (UVA OU MAMÃO COM LARANJA OU MAÇÃ OU BANANA)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO • Salada repolho com cenoura ralada • Fruta: Laranja fatiada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	• Arroz branco • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) • Refogado de cabotiá • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e maçã • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Carne bovina picada em cubos refogada com temperos • BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO • Salada repolho com cenoura ralada	• Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve ou repolho • Saladas de alface e tomate	• Arroz Branco • Feijão preto • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Feijão carioca ou lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA • Saladas de beterraba e couve flor • Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	• Pão caseiro • Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). •



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/12	TERÇA 02/12	QUARTA 03/12	QUINTA 04/12	SEXTA 05/12
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Crepioça (ovos, farinha de tapioca e sal)	•Leite puro •Banana	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). •Pão caseirinho com queijo mussarela	•Leite puro •Maçã e mamão	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	•Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados •Frutas: laranja fatiada	•Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogada com temperos •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate.	•Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogada com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga	•Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de brócolis e cenoura cozidos •Fruta: melancia	•Arroz branco •Feijão carioca •Coxa e sobrecoxa assada •Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). •Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Laranja	•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Banana •Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Manga	•Melancia	•CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA •Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	•Feijão preto •Carne bovina em cubos de panela com legumes •Batata doce fatiada assada com temperos •Saladas: repolho e cenoura ralados	•Polenta ou Quirerinha •Carne suína refogada •Couve ou repolho refogado •Saladas: alface e tomate.	•Arroz branco •Feijão preto •Carne moída refogada com cheiro verde •Salada de cenoura e chuchu cozidos	•Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate •Salada de brócolis e cenoura cozidos	•Suco de laranja sem açúcar •Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/12	TERÇA 09/12	QUARTA 10/12	QUINTA 11/12	SEXTA 12/12
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) e orégano (massa caseira sem açúcar). NÃO COLOCAR QUEIJO	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO • Salada de alface • Fruta: Laranja	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR SOMENTE A MANDIOCA AMASSADA. NÃO USAR LEITE NEM MANTEIGA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: Manga	• Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana • Ou vitamina de frutas com leite DE SOJA	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Melão (pedaços)	• Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO • Salada de alface	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR SOMENTE A MANDIOCA AMASSADA. NÃO USAR LEITE NEM MANTEIGA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).	• Suco de uva integral sem açúcar • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com orégano (massa caseira sem açúcar). NÃO COLOCAR QUEIJO	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/12	TERÇA 16/12	QUARTA 17/12	QUINTA 18/12	SEXTA 19/12
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e banana NÃO TEM AULA	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). • Pão caseirinho • Ovos mexidos NÃO TEM AULA	• Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. • Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). NÃO TEM AULA	• Leite puro • Banana e pera NÃO TEM AULA
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Arroz branco • Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos • Salada repolho com tomate • Fruta: Laranja	• Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz • Feijão preto • Carne suína temperada e assada ou de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga	• Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista • maçã	• Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Laranja	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e Banana ● Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• Leite puro • Maçã	• Suco de fruta natural • Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	• Leite puro • Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate	● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: Alface e tomate.	• Arroz • Feijão preto • Carne suína temperada e assada ou de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga	• Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas • Refogado de abobrinha com cenoura • Salada mista	• Suco de uva integral • Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.